

塩の道トレイルを歩く

古くは日本海の塩を松本へ運んだ街道「塩の道・千国街道」。松本宿から糸魚川宿まで、全長120kmほどの街道を12の宿場で結びました。北アルプスの山岳風景を楽しみながら歩きます。第2回まではウォークコースですが、第3回以降は、広葉樹の森を抜け時に山岳パノラマを望む、往時をしのばせる勾配のある山道を歩きます（レベル2～3）。ゆとりを持たせた行程全4回（予定）で糸魚川の海まで完歩を目指します。

ウォーク

常念山脈を望んで
安曇野を歩く

第1回

まつもとじゅく ほ た か じゅく おおまちじゅく ▶最少催行人員：12名
松本宿から穂高宿、大町宿

旅行代金(大人おひとり様)			
出発日	出発地	2人1室	1人1室
9月17日	東京発	75,800円	78,800円
	大阪発	79,800円	82,800円

※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日松本駅から最終日松本駅まで同行します。 ※利用バス会社：太陽バス ※部屋タイプ：洋室 ※歩程①約11% ②約14% ③約12%

行程 →バス ⇒航空機 …徒歩 =列車 ~船 ++その他

新宿 (8:00~9:00発) = 八王子 = 松本	新大阪 (8:00~9:00発) = 京都 = 名古屋 = 松本
1 …たけのこホテル松本 (不要な荷物を預けて) …【松本宿 (14)】牛糞石 …四柱神社 …国宝松本城 (外観) …駒町馬頭観音堂 …町村一里塚 …観音八幡宮 …平瀬緑地 …豊科 = 松本 …時刻:たけのこホテル松本泊 (大浴場が嬉しい、自由夕食)	
2 朝:宿 …松本 = 豊科 …【成合新田宿 (13)】 ホテル・ルートインコート豊科 (不要な荷物を預けて) …【穂高宿 (12)】 穂高神社 …貝塚 …かじかの里公園 …安曇追分 …川合神社 …宇佐八幡宮 …【池田宿 (11)】 …信濃松川 = 豊科 …時刻:ホテル・ルートインコート豊科泊 (夕食は近隣の食事処へ)	
3 朝:宿 → 池田宿 …国宝仁科神明宮 …盛蓮寺 …【大町宿 (10)】 → 松本 = 八王子 = 新宿 (18:00~19:00着)	松本 = 名古屋 = 京都 = 新大阪 (18:00~20:00着)

ウォーク

後立山連峰を望み、
穂高高原へ歩く

第2回

おおまちじゅく しおしましんでんじゅく ▶最少催行人員：12名
大町宿から塩島新田宿

旅行代金(大人おひとり様)			
出発日	出発地	2人1室	1人1室
10月8日	東京発	82,000円	85,000円
	大阪発	86,000円	89,000円

※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日松本駅から最終日松本駅まで同行します。 ※利用バス会社：太陽バス ※部屋タイプ：洋室 ※歩程①約9% ②約13% ③約9%

行程 →バス ⇒航空機 …徒歩 =列車 ~船 ++その他

新宿 (8:00~9:00発) = 八王子 = 松本	新大阪 (8:00~9:00発) = 京都 = 名古屋 = 松本
1 →信濃大町 …若一王子神社 …借馬 …森城址 …木崎湖畔 …【海ノ口宿 (9)】 →時刻:ホテルルートイン信濃大町泊 (自由夕食)	
2 朝:宿 → 【海ノ口宿 (9)】 …築場 …中綱水神社 …中綱湖畔 …堂崎 …秋葉崎 …【沢渡・佐野宿 (8)】 佐野坂三十三番観音 …佐野坂 …飯森 →時刻:白馬梅池温泉・ホテルサニーバレー泊	
3 朝:宿 → 飯森 …【飯田・飯森宿 (7)】 飯森神社 …八方口 …松川の渡し …【塩島新田宿 (6)】 …切久保 …落倉 …梅池高原 → 松本 = 八王子 = 新宿 (18:00~19:00着)	松本 = 名古屋 = 京都 = 新大阪 (19:00~20:00着)

京都一周トレイル®を歩く

三方を東山、北山、西山に囲まれる京都。その山なみをぐるり歩くハイキングルート「京都一周トレイル」は、京都の東南・伏見桃山を起点に比叡山、大原、鞍馬、高雄、嵐山を経て苔寺へと至るおよそ80kmのトレイルです。この秋、伏見桃山から比叡山へと至る「東山ルート」34kmを洛東の名所旧跡に寄り道しながら全3回に分けて歩きます。

レベル
2

第1回

ふし み ももやまじょう きよみずでら
伏見桃山城から清水寺

▶最少催行人員：12名

旅行代金(大人おひとり様)			
出発日	出発地	2人1室	1人1室
10月1日	東京発	67,000円	68,000円
	大阪発	48,000円	49,000円

※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日京都駅から最終日京都駅まで同行。 ※タクシー利用。 ※部屋タイプ：洋室 ※歩程①約8%・4時間 ②約9%・5時間

行程 →バス ⇒航空機 …徒歩 =列車 ~船 ++その他

1 東京 (7:30~8:30発) = 品川 = 新横浜 = 京都 = 桃山御陵前	京都 (9:00~11:00発) = 桃山御陵前
…御香宮神社 (38m) …伏見桃山城 …大岩山展望所 (166m) …大岩街道 …仁明天皇陵 …瑞光寺 …時刻:アーバンホテル京都泊	
2 朝:宿 …石峰寺 …伏見稻荷 …弘法の滝 …稻荷大社 …四ツ辻 …京涌寺 …刺神社 …阿弥陀降分岐 …清水寺 → 京都 = 名古屋 = 新横浜 = 品川 = 東京 (18:30~19:30着)	京都 (15:30~16:30着)

レベル
2

第2回

しょうぐんづか だいまんじやま ぎんかくじ
将軍塚から大文字山・銀閣寺

▶最少催行人員：12名

旅行代金(大人おひとり様)			
出発日	出発地	2人1室	1人1室
11月5日	東京発	69,800円	72,800円
	大阪発	50,800円	53,800円

※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日京都駅から最終日京都駅まで同行します。 ※タクシーまたは路線バス利用。 ※部屋タイプ：洋室 ※歩程①約6%・4時間 ②約8%・5時間

行程 →バス ⇒航空機 …徒歩 =列車 ~船 ++その他

1 東京 (7:30~8:30発) = 品川 = 新横浜 = 京都	京都 (9:00~11:00発)
→清水寺前 …首羽の滝 …清水山 (242m) …将軍塚 …粟田神社 …南禅寺 …蹴上 = 上栄町 …時刻:ホテルテトラ大津泊 (近隣で夕食)	
2 朝:宿 …上栄町 = 蹴上 …日向大宮 …大文字山 (466m) …大文字火床 …法然院 …哲学の道 …銀閣寺 …出町柳 = 丹波橋 = 京都 = 名古屋 = 新横浜 = 品川 = 東京 (19:30~20:30着)	京都 (16:00~17:00着)

レベル
3~4

第3回

ぎんかくじ まえ うりゅうざん ひえいざん
銀閣寺前から瓜生山、比叡山

▶最少催行人員：12名

旅行代金(大人おひとり様)			
出発日	出発地	2人1室	1人1室
12月3日	東京発	68,000円	73,000円
	大阪発	49,000円	54,000円

※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日京都駅から最終日京都駅まで同行します。 ※タクシーまたは路線バス利用。 ※部屋タイプ：洋室 ※歩程①約5%・3時間 ②約8%・6時間30分

行程はホームページをご覧ください。